

Kräuter für Ihr Wohlbefinden



Pfefferminze

- Das ätherische Öl der Pfefferminze wird im volkstümlichen oft zur Muskelentspannung eingesetzt. Es weist reinigende und antibakterielle Eigenschaften auf und nutzt zudem noch der Gallen- und Darmaktivität.



Bohnenkraut

- Findet seinen Einsatz bei Verdauungsirregularitäten. Das ätherische Öl hat ein würziges, scharf-pfeffriges Profil.



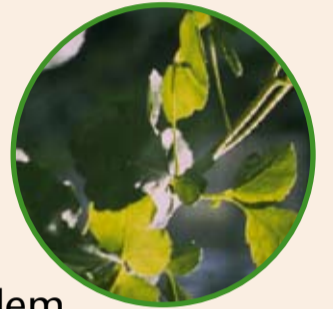
Liebstockel

- Schmackhaftes Gewürz, das zudem positiv die Magenfunktionen fördert sowie die Leberfunktion unterstützt.



Myrrhe

- Bereits geringe Mengen genügen, um ein natürliches Darmmilieu zu unterstützen. Die entspannenden Eigenschaften der Myrrhe bieten dem Darm eine hervorragende Pflege.



Patchouli

- Antibakterielle Effekte zeichnen das ätherische Öl dieser Pflanze aus. Damit können Darmirregularitäten ausgeglichen werden.



Thymian

- Ein vielseitig einsetzbares Gewächs. Wegen seiner stark antimikrobiellen Eigenschaften wird es auch als natürliches Antibiotikum bezeichnet.



Koriander

- Typisches Gewürz der Weihnachtszeit. Findet Einsatz an ungemütlichen und empfindlichen Tagen. Unterstützt die Darmtätigkeit. Beim Gärungsprozess und bei der Verdauung ein unerlässlicher Begleiter.



Lavendel

- Hier profitieren wir von der anregenden Eigenschaft auf die Gallenblase und damit unterstützt Lavendel die Entkrampfung und Belebung des Verdauungsvorganges.



Salbei

- In der Kräuterkunde seit Jahrhunderten bekannt. Regt die Lebertätigkeit und damit die körpereigenen Reinigungsprozesse an. Besitzt vielseitige antimikrobielle Eigenschaften.



Kümmel

- Sollte bei allen blähenden Speisen wie Kohl nicht fehlen. Seine milde Anwesenheit regt die Darmmuskulatur sanft und effektiv an.



Zwiebel

- Die scharfe und würzige Frische der Zwiebel gibt viel Kraft. Unerwünschte Darmbewohner werden erfolgreich zurückgedrängt. Unterstützt die Geschmeidigkeit des Gefäßsystems.



Knoblauch

- Seit vielen Jahrhunderten als tägliches Gewürz im Einsatz. Zur Magen-Darm-Pflege. Ist mild bei der Unterstützung im Fäulnis- und Gärungsvorgang. Stärkt allgemein den Stoffwechsel und die Blutzirkulation.

