

# Perillasamenextrakt



Ausgleich und Unterstützung  
in „stressigen“ Jahreszeiten



## Perilla frutescens (Chinesische Melisse)

- Perillasamen und deren Extrakte werden schon seit langem in China zur Unterstützung gesunder Schleimhäute, z.B. der Atemwege, verwendet
- Die Inhaltsstoffe der Perillasamen spielen eine Rolle bei „stoffwechselregulatorischen“ Vorgängen
- Inhaltsstoffe wie Rosmarinsäuren weisen antioxidative und „ausgleichende“ Eigenschaften auf

## Herstellung des Extraktes



## Tägliche Verzehrsempfehlung

- 10–15 Tropfen  $\hat{=}$  230–350 mg Perillasamenextrakt (flüssig)
- bei 10 Tropfen täglich  $\rightarrow$  50 Tage Reichweite
- bei 15 Tropfen täglich  $\rightarrow$  30 Tage Reichweite

