

Schwarzkümmelöl



Das schwarze Gold der Pharaonen

Enthält mehr als 100 wertvolle Inhaltsstoffe:

- **mehrfach ungesättigte Linolsäure (> 55%), Ölsäure und Gamma-Linolensäure**
 - als wichtige Bausteine der Zellmembrane (Hautgeschmeidigkeit)
 - als Vorstufen von regulatorischen Gewebshormonen (Prostaglandine)
- **0,5–1,5 % ätherische Öle und alkalische Substanzen (Thymochinon, Nigellin, Nigellon)**
 - Thymochinon z.B. besitzt antimikrobielle und stoffwechselregulatorische Eigenschaften
 - Nigellin und Nigellon besitzen aromatische Bitterstoffeigenschaften, Unterstützung der Verdauungsfunktionen für Leber und Galle
- **natürlich gemischte Vitamin E-Formen (α , β , γ , δ -Tocopherole)**
 - Natürliches Vitamin E ist ein fettlösliches Antioxidans mit Zellmembran-Schutzfunktion.



Vielseitige Verwendung:

- **Schwarzkümmelöl ist eine sinnvolle Ergänzung einer individuellen Ernährung bei Neigung zu „Überreaktionen“ bei Stress.**
- **Volkstümlich wird es im arabischen Kulturkreis als Gewürz zur Verdauungsförderung angepriesen.**