

Spirulina



Anstieg der Proteinkonzentration im Blut nach Verzehr von Spirulina

- Getestet an 60 Probanden (jeweils 30 Probanden bei Verum- bzw. Kontrollgruppe) über 4 Monate
- Die Verumgruppe bekam 1g Spirulina pro Tag verabreicht



Ergebnis:

- Bei der Verumgruppe mit Spirulina **verbesserte sich der Proteinstatus signifikant!**
- Der Verzehr von Spirulina dient zur Unterstützung des Proteinhaushaltes und einer gesunden Nierenfunktion

