

Waldholler



Waldholler – eine vielseitige Pflanze als Hausmittel



Gilt allgemein als guter „Stoffausscheider“

- schweißtreibend
- lösend und befreiend
- entwässernd
- reinigend
- besitzt antimikrobielle Eigenschaften
- anregend (Stoffwechsel)
- stärkend
- verdauungsregulierend
- gut geeignet während Frühjahrs- und Herbstkuren
- reich an Antioxidantien (Anthocyane)
- die Beeren enthalten zudem Vitamin C, B-Vitamine, Fruchtsäuren und ätherische Öle

Gilt als beliebtes, volkstümliches Hausmittel der Bauern

Fand Verwendung als:

- Schmerzmittel
- Darmregulierer
- Schwitzkuren
- Harnausscheider
- Allgemeines Stärkungsmittel
- Hüter der Schwelle

