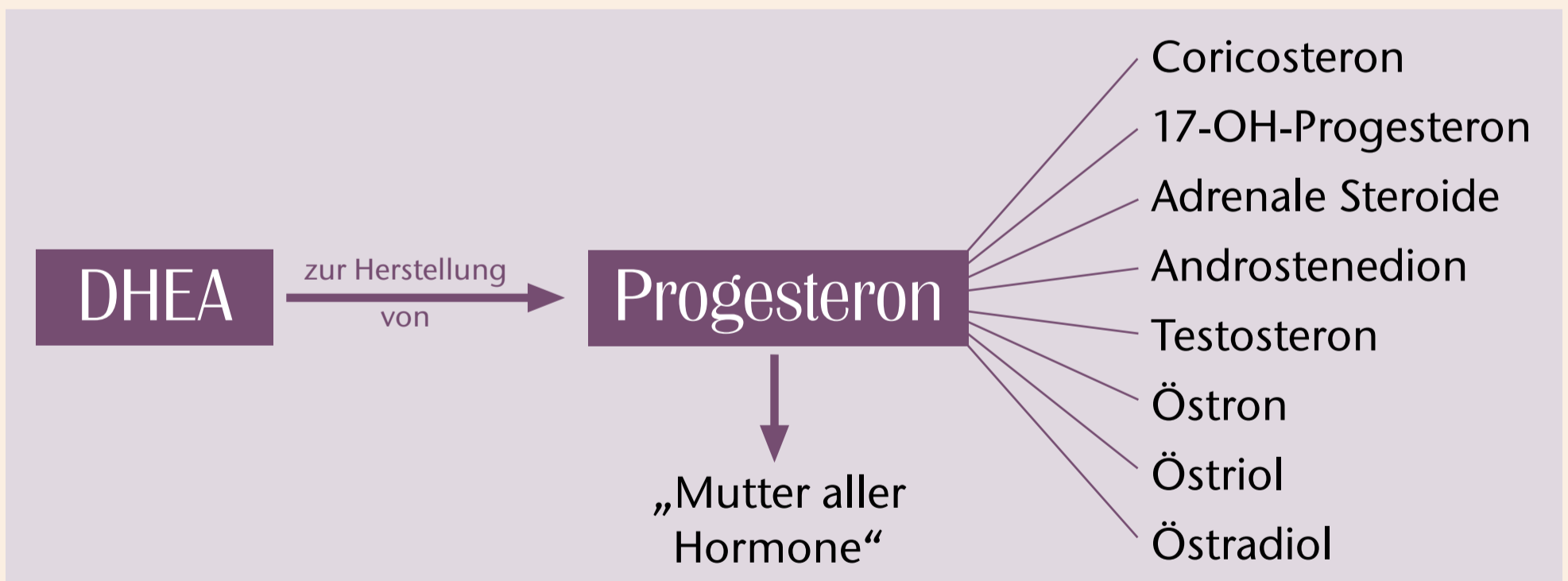


# Wild Yams Presslinge



- Yamswurzel wird in der TCM für das Wohlfühl der Atemwege und des Bauches eingesetzt!
- wichtige Inhaltsstoffe sind **Diosgenin**, Eiweiß, Fette, Vitamin C und Tanine!
- Diosgenin (Steroid-Sapogenin) ist Ausgangsmaterial zur Herstellung von Progesteron.



- Diosgenin kann als natürlicher Vorläufer des Progesterons bezeichnet werden.
- Männer in den besten Jahren können von ihr profitieren
- im Ayurveda nutzt man sie zur Homonregulierung.
- die Azteken nannten sie aufgrund ihrer Eigenschaften auch „Wohlfühlwurzel“