

# Gelenk Fit Presslinge



## Kräuter und Extrakte



### Kardenwurzel



- die Karde ist eine alte Pflanze die schon im Mittelalter Verwendung fand
- besitzt „reinigende“ Eigenschaften
- in der traditionellen chinesischen Anwendung wird sie wegen ihrer „Reinigungsfunktionen“ und zur Pflege der Gelenksregionen sehr geschätzt

### Tayuyawurzel



- beruhigt gereizte Glieder
- stimulierend
- reinigend
- weist Radikalfängereigenschaften auf
- regenerierend
- Tayuya ist eine Kletterpflanze aus Brasilien und Peru
- traditionell nahmen die „Amazonas-Indianer“ Tayuyapulver mit Stevia oder Honig in Fruchtsäften, Wasser oder Nahrungsmitteln 2–3 x täglich ein
- es soll zur Reinigung und Unterstützung gereizter Glieder und bei Schlangenbissen beitragen

### Brennnesselkraut



- enthält Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Silicium, welche die Knochen- & Bindegewebsstruktur unterstützen können
- die Blätter wurden traditionell für „Reinigungskuren“ genutzt
- die Extrakte können die natürliche Stützgewebs- & Muskelfunktion unterstützen



### Weidenrinde



- Quelle für Salizylsäure
- schon die Indianer Nordamerikas wussten die „reinigende“ Kraft des Weidenrindentees zu nutzen
- weist bittere Eigenschaften auf
- schon Hippokrates um 400 v. Chr. empfahl einen Aufguss aus Weidenrinde zur Unterstützung der Gelenksregionen

### Ingwer



- findet in Indien und China vielseitig Verwendung in der Küche und als Hausmittel
- Extrakte aus Ingwer können die gesunde Stützgewebsfunktion und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen



### Klettenwurzel



- ist ein beliebtes „Reinigungsmittel“ für den Körper
- die alten Griechen verwendeten die Klette gerne als Umschläge zur Basispflege im Gelenksbereich

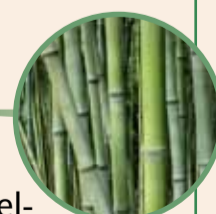
### Teufelskralle



- in Südafrika heimisch und sehr beliebt zur Pflege und Unterstützung der Gelenksregionen
- die Wurzel vermittelt lösende Eigenschaften auf Muskelverspannungen



### Bambusextrakt



- Bambus ähnelt in der Signaturenlehre einer Wirbelsäule und steht für Stabilität und Biegsamkeit
- Bambus enthält Kieselsäure, welche in Knorpeln und Stützgewebe vorkommt
- Bambus kann daher zur Steigerung der Stabilität des Stützgewebes beitragen