

## Glucosaminsulfat

- Glucosamin ist ein natürlicher Bestandteil des Stützgewebes
- kommt in Muskeln, Sehnen und Bändern vor
- Glucosamin dient als Baustein für Glycoproteine und Substanzen der Bindegewebsmatrix
- 750 mg / Tag nach Verzehrempfehlung



## Collagenhydrolysat

- Collagen ist ein Strukturprotein des Binde- und Stützgewebes
- Collagen ist für die Festigkeit und die Flexibilität des Binde- und Stützgewebes von Nöten
- Collagen ist wesentlicher Bestandteil von Knochen, Knorpeln, Sehnen und Bändern (Stützgewebe)
- Collagenhydrolysat liefert dem Körper Aminosäuren, welche für den Aufbau des körpereigenen Collagens benötigt werden
- kann die Collagensynthese stimulieren (in vitro)
- 900 mg / Tag nach Verzehrempfehlung

## Magnesium

- Magnesium stammt aus einer mineralischen Quelle
- Magnesium ist ein essenzieller Cofaktor von über 300 Stoffwechsellenzymen
- Magnesium ist an der Muskelkontraktion beteiligt
- Magnesium kann die Funktion eines gesunden Bewegungsapparates unterstützen
- Magnesium kann mit dazu beitragen den Knochenbau gesund zu erhalten
- Leistungssport und körperliche Anstrengungen bei hohen Temperaturen können den Bedarf an Magnesium erhöhen
- Magnesium wird u. a. für die Proteinbiosynthese benötigt

## Vitamin C

- ist ein wasserlösliches Antioxidans mit Radikalfängereigenschaften
- Vitamin C ist ein wichtiger Cofaktor bei der Synthese von Collagen
- Vitamin C unterstützt als Co-Faktor die Stabilität des Stützgewebes durch Quervernetzung der Collagenfibrillen
- Vitamin C begünstigt die Entwicklung und Reifung des Knorpels

## Natürliche Vitamin E-Formen

- natürliche Vitamin E-Formen stammen aus pflanzlichen Samenölen
- Vitamin E spielt als Antioxidans eine übergeordnete Rolle
- es dient zum Schutz mehrfach ungesättigter Fettsäuren in den Zellmembranen
- aufgrund der antioxidativen Funktion besitzt Vitamin E stoffwechselregulatorische Eigenschaften