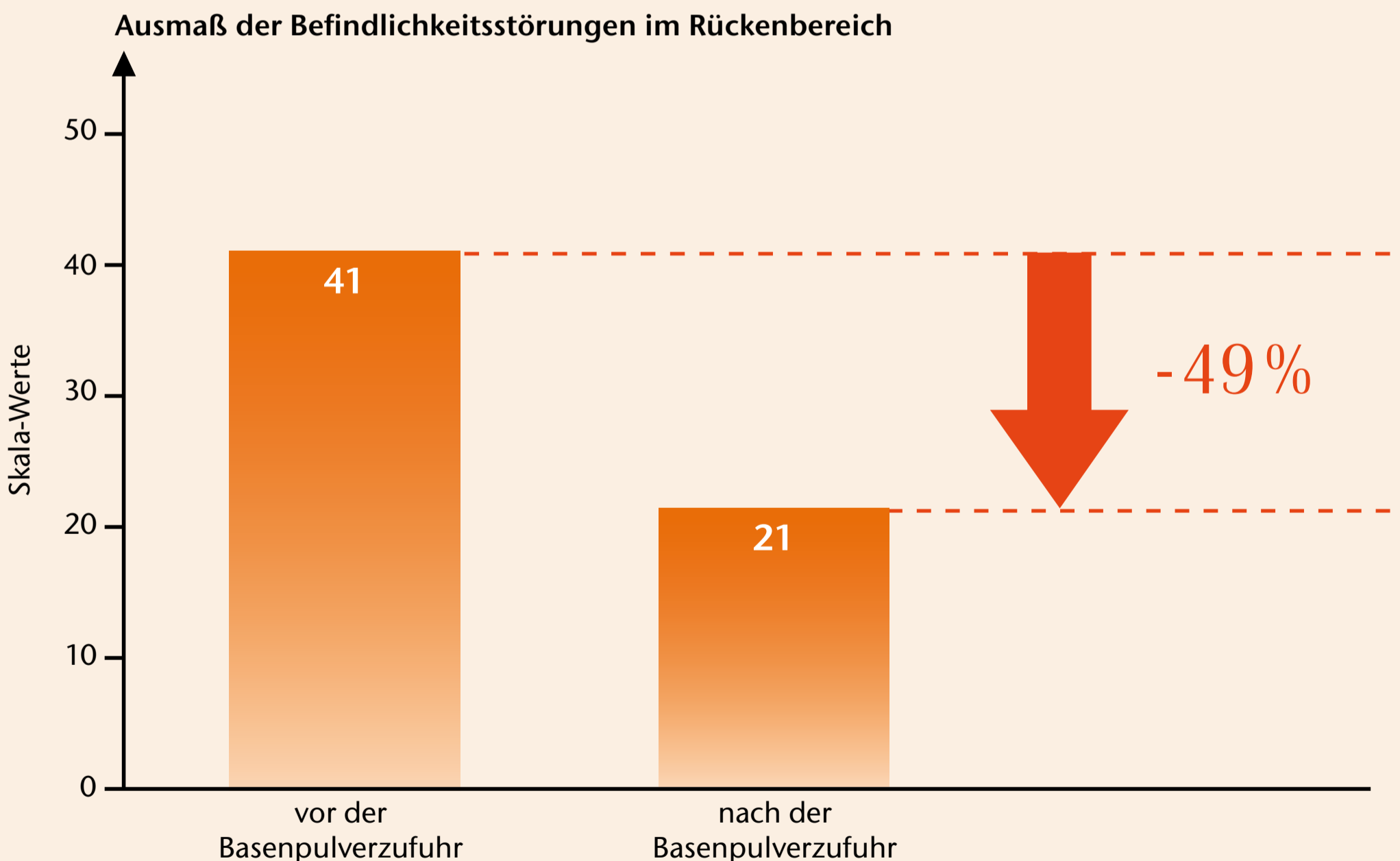


Basische Mineralien

und Befindlichkeitsstörungen im unteren Rückenbereich

Studiendesign:

- Offene vorausblickende Studie mit 82 Probanden (52 Frauen im Alter von 20–75 Jahren und 30 Männer im Alter von 28–70 Jahren)
- Die Probanden weisen Verspannungen und Befindlichkeitsstörungen im Rückenbereich auf
- die Probanden nehmen über 4 Wochen ein Pulver mit basischen Mineralien wie Calcium, Magnesium, Natrium, Kalium und Zink auf (eingesüßt in Wasser, Tee oder Saft)
- Das Ausmaß der Befindlichkeitsstörungen wurde mit Hilfe einer ARS-Skala erfasst: 0 $\hat{=}$ keine Befindlichkeitsstörungen, 40 $\hat{=}$ leichte Befindlichkeitsstörungen



Ergebnis: → 49 % weniger Befindlichkeitsstörungen im Rückenbereich