

Zunahme der intrazellulären Pufferkapazität des Blutes nach Basenpulver-Einnahme über 4 Wochen

Studiendesign:

- Offene vorausblickende Studie mit 82 Probanden (52 Frauen im Alter von 20–75 Jahren und 30 Männer im Alter von 28–70 Jahren)
- Die Probanden weisen Verspannungen und Befindlichkeitsstörungen im Rückenbereich auf
- Die Probanden nehmen über 4 Wochen ein Pulver mit basischen Mineralien wie Calcium, Magnesium, Natrium, Kalium und Zink auf (eingesüßt in Wasser, Tee oder Saft)

Ergebnis:

- Die Pufferkapazität der roten Blutkörperchen hat nach 4 Wochen Basenpulver-Einnahme deutlich zugenommen
- Die roten Blutkörperchen gelten bei der Beurteilung des Säure-Basen-Status repräsentativ für die Zellflüssigkeit im Gewebe!

