

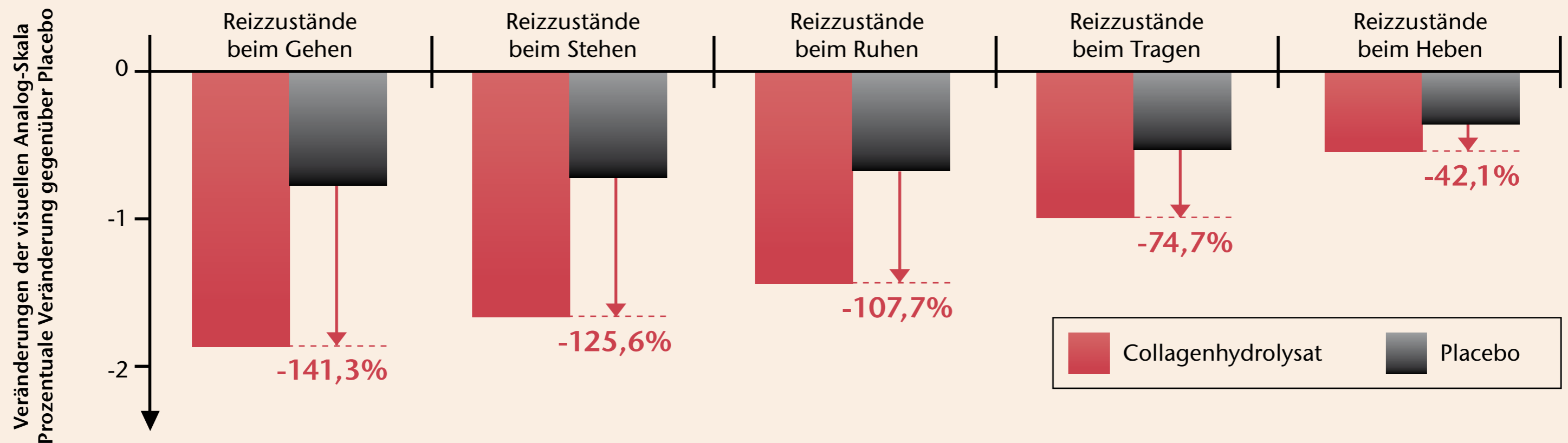
# Collagenhydrolysat und Reizzustände nach 24 Wochen bei sportlich aktiven Menschen



## Studiendesign:

- Randomisierte, placebo-kontrollierte, doppelblinde Studie über 24 Wochen
- 147 Studienteilnehmer (75 Frauen und 72 Männer) nahmen täglich Collagenhydrolysat oder ein Placebo über ein Nahrungsergänzungsmittel ein
- 97 Probanden konnten am Ende der Studie statistisch ausgewertet werden.
- Die Teilnehmer trieben alle Sport und wurden über Ihre Befindlichkeiten in den Gelenken nach der Übung gefragt
- Die Ergebnisse wurden mit Hilfe einer visuellen Analog-Skala aufgezeichnet
- Es zeigte sich, dass nach Collagenhydrolysat-Aufnahme die Reizzustände in den Gelenken gegenüber Placebo signifikant geringer wurden

## Verbesserung in % gegenüber Placebo-Gruppe nach Collagenhydrolysat-Aufnahme



**Ergebnis:** → Weniger Reizzustände bei der Verum-Gruppe gegenüber Placebo!