

Verursacher von Freien Radikalen

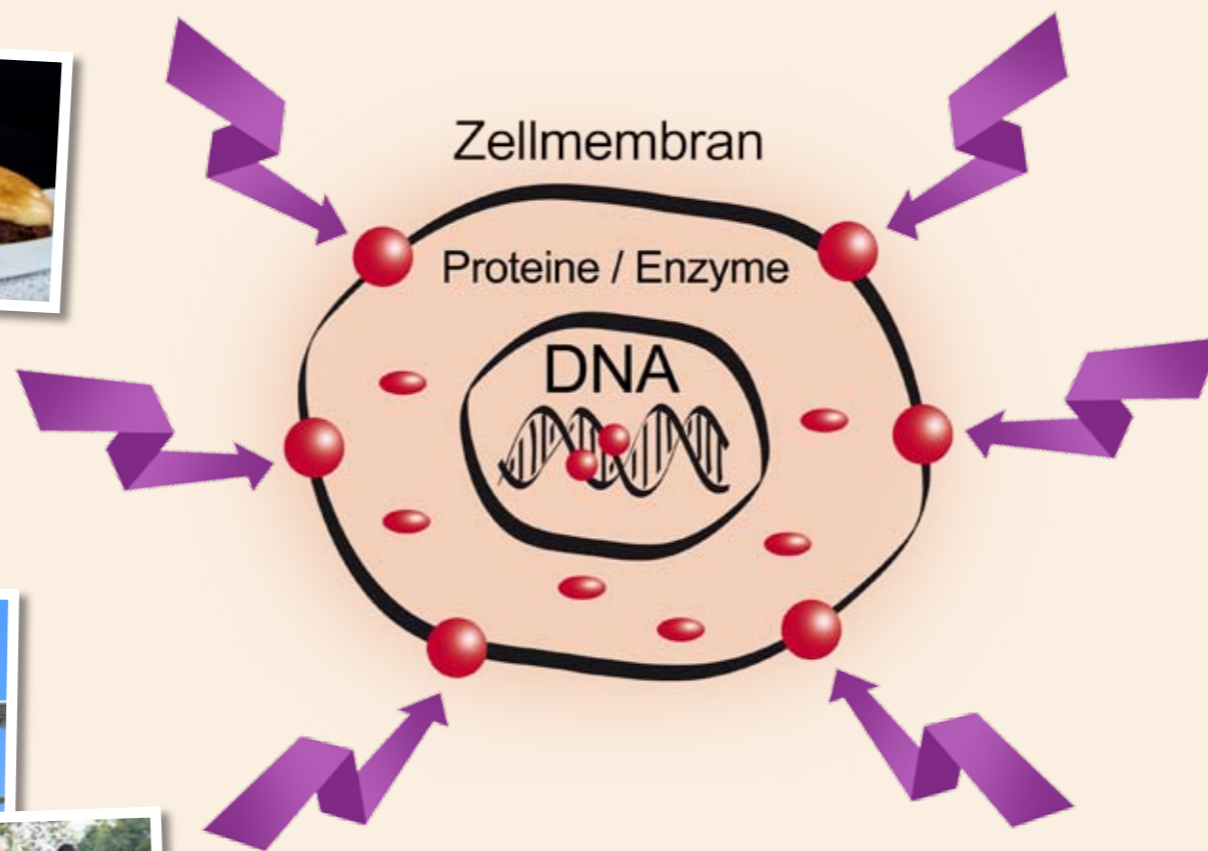
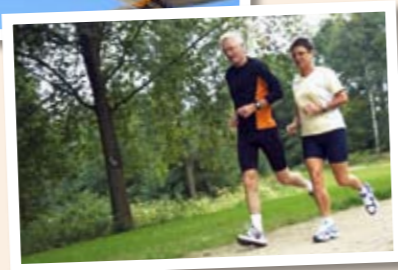
Ernährung

- Alkohol
- Übergewicht
- Lebensmittel (belastet, denaturiert, wenig Antioxidantien, wenig Ballaststoffe)



Atmung / Extreme Lebensweise

- Sauerstoffradikale durch Verbrennung (Mitochondrien)
- Langstreckenflüge (Vielflieger)
- Stress (Manager)
- Sport (Spitzenleistungen)



Strahlung

- Elektromog
- UV-Strahlung
- Röntgenstrahlung



Medikamente

- Psychopharmaka
- Chemotherapeutika
- Narkotika
- Schmerzmittel

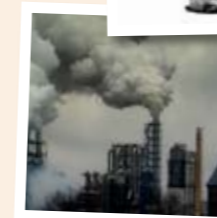


Umweltgifte/Chemikalien

- stickstoffhaltige Verbindungen (nitratreiche Lebensmittel, Nitrosamine, Stickstoffoxide aus Abgasen)
- aromatische und chlorierte Kohlenwasserstoffe (Benzol, PCB, Chloroform, Dioxine, u.a.)



- Rauchen (Nikotin, Schwermetalle, Benzpyren, Formaldehyd, u.a.)
- Motor- und Industrieabgase (Kohlenmonoxid, Stickoxide, u.a.)



- Schwermetalle (Blei, Cadmium, Quecksilber, u.a.)
- Reizgase/Feinstaub (Ozon, Ammoniak, Chlorgase, Imprägnierspray, Ruß, u.a.)

