

# Traubenkernextrakt (OPC) und der Rückgang von oxidiertem LDL im Blutplasma von gesunden Probanden



## Studiendesign:

- Placebo-kontrollierte Doppelblindstudie bei 61 gesunden Probanden mit LDL-Cholesterinwerten zwischen 100–180 mg/dl
- Die Probanden erhielten entweder ein Placebo oder einen Traubenkernextrakt täglich über 6 Wochen verabreicht
- Zu Beginn der Studie und nach 6 Wochen wurde der Gehalt an oxidiertem LDL im Blutplasma gemessen



## Ergebnis:

- Mit der Einnahme von Traubenkernextrakt (OPC) wird das oxidierte LDL gesenkt. Ein niedriger oxidiertes LDL-Spiegel kann die Herz-Kreislauf-Gesundheit, insbesondere die Gefäßsysteme, schützen!

