

## Studiendesign:

- placebo-kontrollierte, doppelblinde, klinische Studie
- Teilnehmer: 61 normalgewichtige Menschen mit leicht erhöhten Blutfettwerten und einem Ø-Alter von 44 Jahren
- Dauer der Einnahme und Untersuchung betrug 12 Wochen
- es wurden die Blutfettwerte und der Adiponektin-Wert vor und nach 12 Wochen bestimmt
- die Probanden erhielten Astaxanthin-Dosen von 0–18 mg/Tag



## Astaxanthin und Adiponektin-Anstieg nach 12 Wochen gegenüber Anfangswert

### Fazit:

Der Adiponektin-Wert stieg signifikant mit 6–12mg Ax/Tag an. Ein hoher Adiponektin-Wert gibt an, dass der Fettstoffwechsel und Fettabbau gesteigert ist. Das bedeutet der Körper verbraucht mehr Energie aus den Fettsäuren!

