

# Spirulina und Schleimhautschutz



## Ziel der Studie:

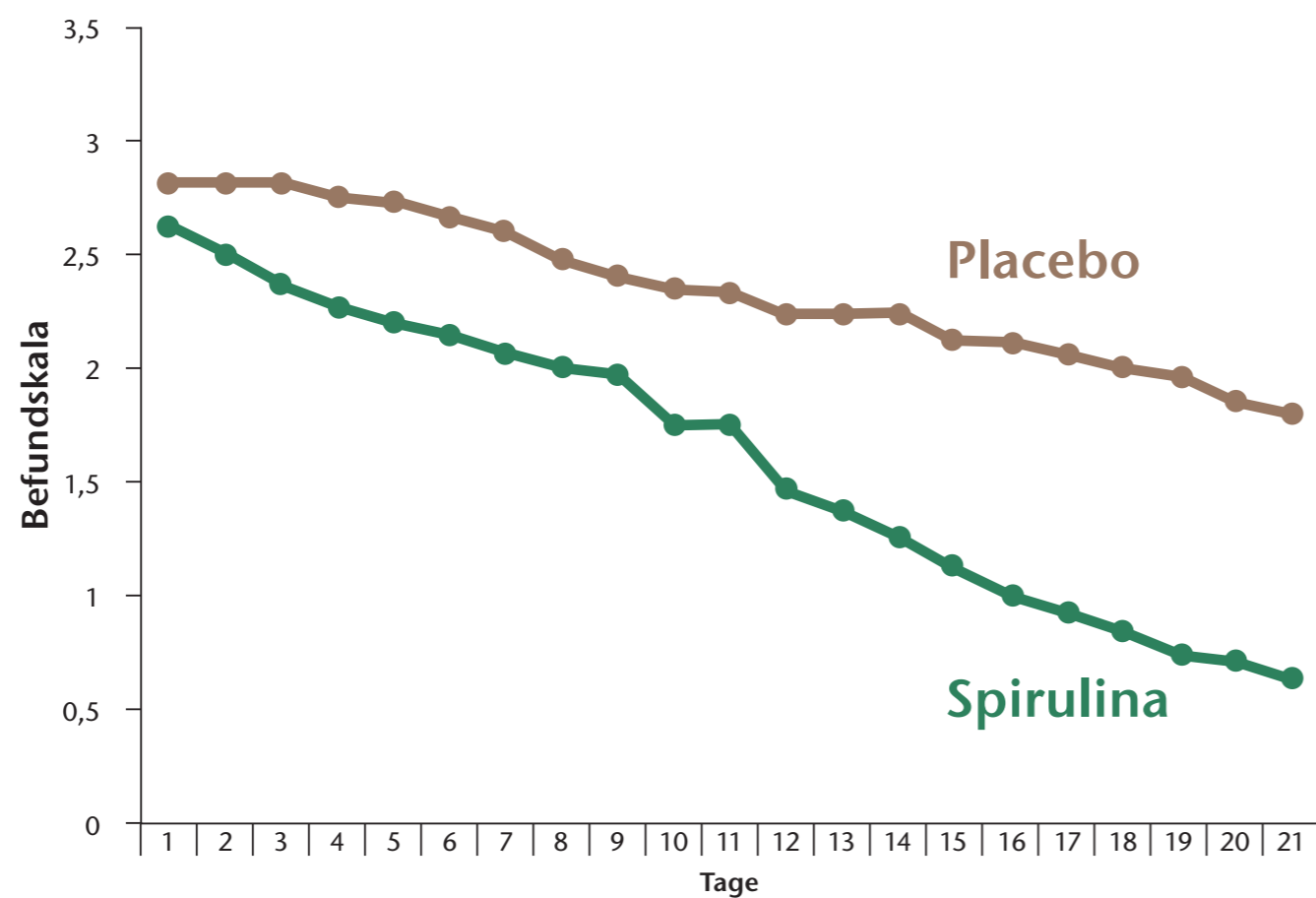
Untersuchung über die Effekte von Spirulina auf die Nasenschleimhäute bei 129 Probanden

## Studienaufbau:

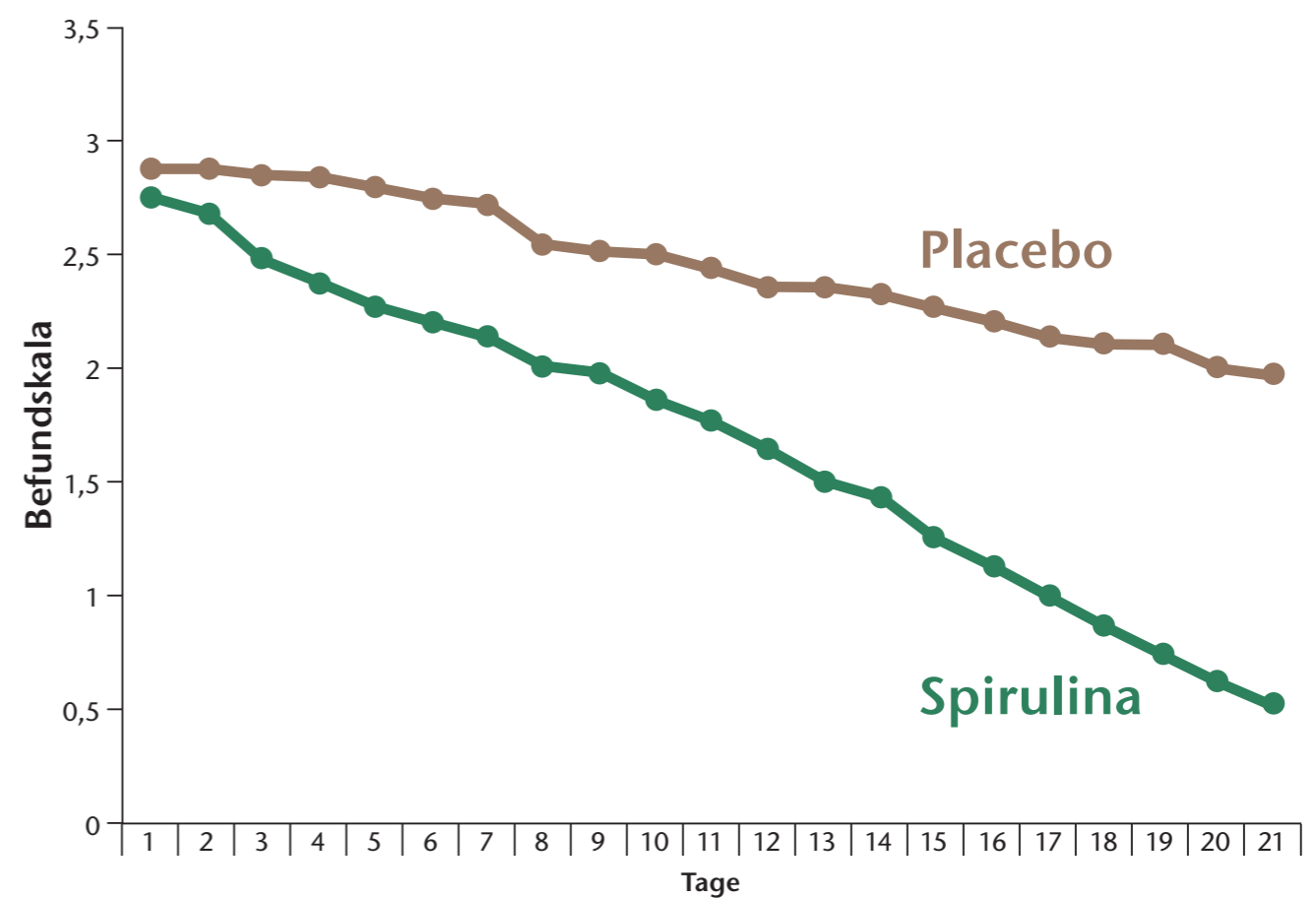
- 129 Probanden im Alter von 19 bis 49 Jahren
- Es wurde eine Unterteilung in eine Spirulina-Gruppe, (85 Probanden; 35 männliche und 50 weibliche) und in eine Placebo-Gruppe (19 männliche und 25 weibliche) vorgenommen.

- Die Spirulina-Gruppe erhielt 2g Spirulina/Tag über 6 Monate (22 Wochen)
- Über diese Zeit hinweg wurde das Ausmaß einer triefenden Nase, verstopften Nase, juckenden Nase und das Auftreten von Niesreizen in Form einer Befundskala von 0–3 aufgezeichnet [0 = kein Befund, 1 = schwach, 2 = mittel, 3 = schwer]

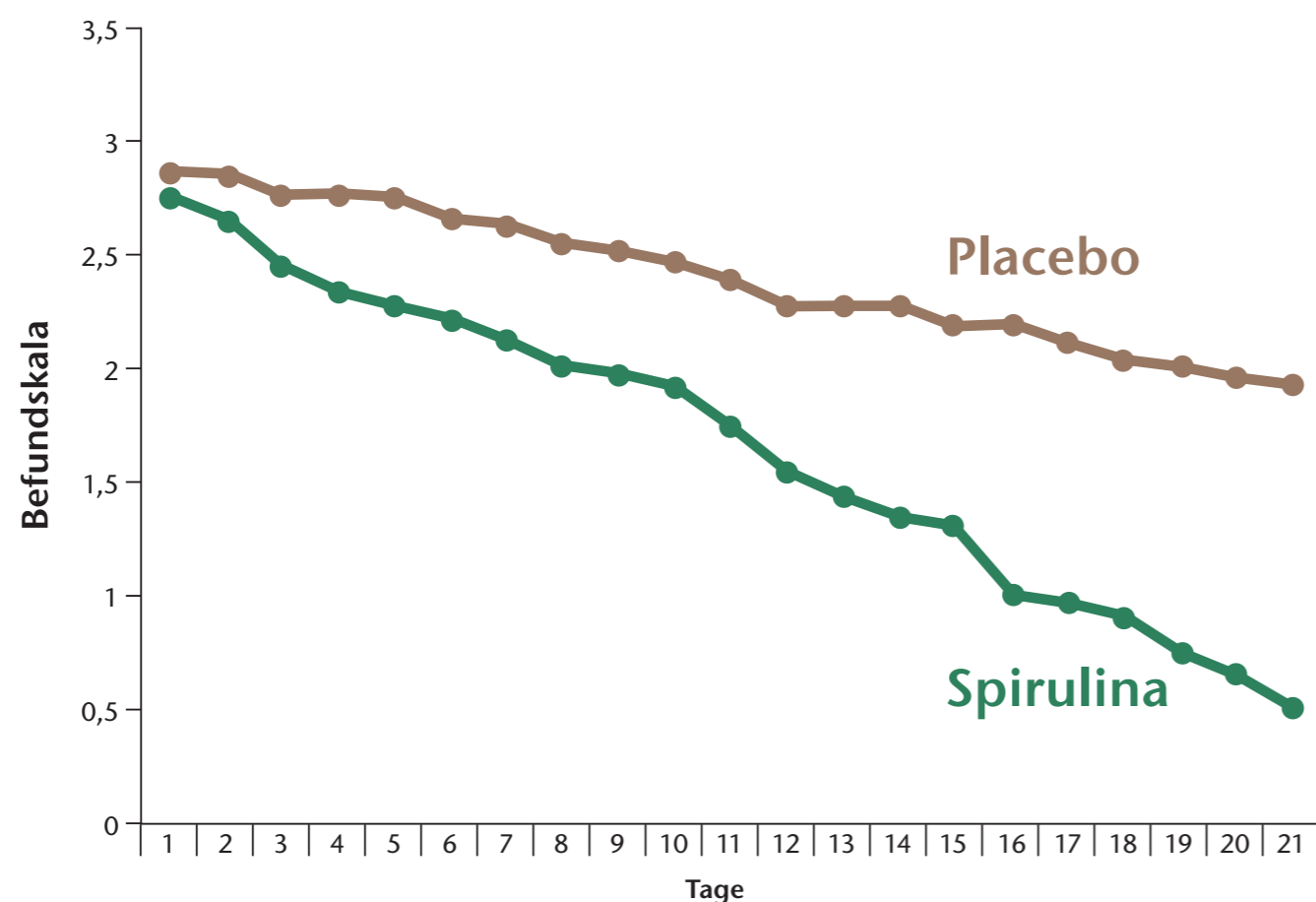
### Triefende Nase



### Verstopfte Nase



### Juckende Nase



### Niesreize

