

# OPC und Hautbild nach UV-Stress



## Studiendesign:

- 42 Probanden nahmen über 6 Wochen 2 x täglich 50 mg OPC aus Traubenkernen oder ein Placebo ein
- nach 4 Wochen wurden die Probanden mit UV-Licht behandelt, um eine Hautrötung zu erzeugen
- die Abnahme der Hautrötung wurde bei der Placebo- und OPC-Gruppe über 72 h verfolgt und aufgezeichnet



## Abnahme der Hautrötungen über 72 h nach Placebo- bzw. OPC-Einnahme

### Ergebnis:

Der Verzehr von OPC-reichen Traubenkernprodukten fördert die Regeneration des Hautbildes nach UV-Stress!

