

OPC und Hautfeuchtigkeit



Studiendesign:

- 42 Probanden nahmen über 6 Wochen 2x täglich 50 mg OPC aus Traubenkernen oder ein Placebo ein
- nach 4 Wochen wurden die Hautfeuchtigkeitstests begonnen und wöchentlich durchgeführt



Steigerung der Hautfeuchtigkeit über 2 Wochen mit und ohne OPC-Verzehr

Ergebnis:

Der Verzehr von OPC-reichen Traubenkernprodukten unterstützt die Zunahme der Hautfeuchtigkeit von innen ohne ein zusätzliches Kosmetikprodukt anzuwenden.

