

# Kosmetik-Finder für Bärbel Drexel Pflegeserien

In jedem Lebensabschnitt hat unsere Haut ein anderes Pflegebedürfnis. Zum Glück hält die Natur Antworten auf alle Pflegefragen bereit. Hier finden Sie eine Übersicht der Pflegeserien von Bärbel Drexel:



	trockene Haut	fettige Haut	empfindliche Haut	normale bis anspruchsvolle Haut	zu Unreinheiten neigende Haut	Mischhaut	hormonell beanspruchte reife Haut	sonnengestresste/junge Haut
Wildrose	+++	+	++	+++	++	+	+++	+
Haut-Vital	+++	+	+++	++	++	++	++	+
Cleansing	+	+++	++	+	+++	+++	+	++
Spirulina	++	+	+++	+++	+	++	+++	+
Litschi	+++	+	++	++	+	++	++	+++
Wild Yams	++	++	+++	++	+	++	+++	+
OPC	+++	++	++	+++	+	++	+++	++

+++ = sehr gut geeignet      ++ = gut geeignet      + = möglich, aber weniger geeignet

## Die verschiedenen Hauttypen:

### Die normale Haut

Normale Haut ist gut durchblutet, wirkt gleichmäßig frisch und fühlt sich weich und geschmeidig an. Sie ist weder zu fett noch zu trocken und ihr Säureschutzmantel ist intakt. Gegenüber Umwelteinflüssen ist sie dank des hohen Eigenschutzes relativ unempfindlich.

### Die trockene Haut

Das Hautbild der trockenen Haut ist eher feinporig, trocken und leicht schuppig. Sie fühlt sich rau und spröde an und neigt zur Verhornung. Häufig neigt sie zu Rötungen und Irritationen. Sie wirkt sehr dünn und durchscheinend. Gegenüber Umwelteinflüssen, Sonnenstrahlen und Kälte ist sie sehr empfindlich. Da sie oft ungleichmäßig durchblutet ist, kommt es zu Unebenheiten. Vor allem nach dem Waschen juckt und spannt sie meist.

### Die fettige Haut

Das Hautbild ist eher grobporig. Fettige Haut ist schlecht durchblutet und sieht fahl aus. Sie ist dick und neigt zum Glänzen. Es kommt oft zu Unreinheiten und Hautirritationen. Vorteil der

fettigen Haut ist ihre Widerstandskraft gegenüber Umwelteinflüssen und der Sonne. Sie neigt kaum zur Faltenbildung.

### Die Mischhaut

Am besten zu erkennen ist Mischhaut an der oftmals fettig glänzenden T-Zone, die Stirn-, Nasen- und Kinnpartie umfasst. Die Poren sind in diesem Bereich häufig vergrößert und vor allem an diesen Stellen kommt es zu Unreinheiten und Irritationen. Der übrige Hautbereich, Wangen, Hals, Haaransatz, ist oftmals feuchtigkeitsarm bis trocken. Haare fetten schnell. Im Laufe der Jahre verändert sich die Mischhaut oft zu trockener Haut.

### Die reife, anspruchsvolle Haut

Reife Haut ist trocken, neigt zu Juckreiz und besitzt weniger Spannkraft. Oft ist sie dünn, schuppig und schlaff. Blutgefäße zeichnen sich unter der Haut ab, die Durchblutung ist ungleichmäßig und die Haut wirkt oft fahl. Reife Haut ist leicht verletzlich, die Regeneration stark beanspruchter Hautareale dauert länger. Auf äußere Einflüsse und hormonelle Schwankungen reagiert sie empfindlich.